

第34回レディース&ビギナーズトライアスロン大会要項

主催: チームコスミック

協賛: 株式会社シマノ、医療法人あかね・レディースクリニック、合同会社うえせいや、
株式会社トライ・オール・スリージャパン、総合食品卸商社 株式会社大物 (順不同)

日時: 2023年6月18日(日) [受付 7:00-7:20、競技開始 8:15、競技終了 11:00 頃の予定]

競技場所:

Swim: せんなん里海公園海水浴場 (集合および受付場所。砂浜にそって片道 125m を
3 往復。1 周ごとに陸にあがります。)

Bike: せんなん里海公園内周回コース (1 周約 3.3km を 6 周回。一部追い越し禁止区間有)

Run: せんなん里海公園内周回コース (1 周約 1.7km を 3 周回。海岸沿い、日陰なし、
高低差なしのフラットコース。)

せんなん里海公園情報

<https://www.osaka-park.or.jp/rinkai/sennan/main.html>

競技内容:

スプリントディスタンス : Swim:0.75km, Bike:20km, Run:5km

以上 3 種目を同一選手が連続して競技を行なう。

制限時間:

原則として無し。ただし悪天候、公園事情などにより主催者が競技続行不可能と判断した場合は、競技を変更又は中止することがあります。

タイム計測:

下記地点で合計 3 回リストバンドを計測器にタッチすることでタイム計測を行います。

計測地点 1 ①スイムからバイクへの途中

②バイクからランへの途中

計測地点 2 ③ゴール

※①、②は同じ計測器にタッチします。

計測用のリストバンドは当日お渡しします。

タッチを行わないとタイム計測はできません。

定員:

最大 100 名

参加費:

12,800 円 + エントリー手数料 5% (飲物、保険料、その他記念品等含む)

※申し込み後のキャンセルについては 5 月末までに限りかかった経費を引いた金額を返金
致します。6 月以降のキャンセルについては返金できませんのでご了承願います。

参加資格:

レース当日 16 才以上で健康に自信がある方。原則女性または初心者とする。
(未成年者は親権者の同意が必要です。)

申込方法:

下記 Lumina 社ホームページよりお申込みください。

Cosmic レディース&ビギナーズトライアスロン

<https://triathlon-lumina.com/e825/>

問い合わせ先 (メールのみ) : Email: teamcosmic@cosmic.ne.jp

申込受付期間:

4月 20 日まで (定員に達し次第終了)

ローカルルール:

マウンテンバイク (MTB) 及びクロスバイクでの参加可能です。(ただし、スタンドは必ずはずしてください)

会場へのアクセス:

電車 : 南海本線箱作駅・淡輪駅下車 徒歩約 15 分。

車 : 大阪方面からは泉南 IC から国道 26 号線を南下し、淡輪口交差点を右折。

和歌山方面からは 26 号線を北上し、淡輪口交差点を西へ (左折)。

駐車場約 1000 台 (臨時 P を含む)、1 日 640 円 (普通車)。

せんなん里海公園へのアクセス

<https://www.osaka-park.or.jp/rinkai/sennan/parkingarea.html>

その他:

- ・競技に必要と思われるものはすべて各自でご用意ください。
 - Swim : 水着、タオル、ゴーグル、ウェットスーツ可。(スイムキャップ支給)
 - Bike : 自転車、ヘルメット、自転車ウェア、靴、予備タイヤ、手袋等。サイクルコンピュータ推奨。
 - Run : ランニングウェア、帽子、ランニングシューズ等。
- ・更衣室について、公園内に有料の更衣室、シャワー設備がありますが、朝は使用できません。水着等を着て来場されるか、車、トイレなどで着替えていただきますようお願いします。
- ・平泳ぎでスイムされる方はキックで他の競技者を蹴ってしまうと重大な事故になります。蹴らないよう十分注意いただくと共に、後ろからスタートするなどの考慮をお願いします。
- ・バイク競技ではヘルメットの着用無き者は競技への参加を認めません。またペットボトルをバイクに装着する場合、落ちやすいと判断した場合はペットボトルの装着は認められません。
- ・バイク競技中公園内道路を走行するため、交通ルールを遵守し、誘導員の指示にしたがっていただけますようお願いします。

一人でも多くの人にゴールの感動を！